

CYBERPRZEMOC

co warto wiedzieć

krótki poradnik dla rodziców uczniów
Szkoły Podstawowej nr 8 im. A. Mickiewicza
w Dąbrowie Górniczej



CYBERPRZEMOC – jest to rodzaj agresywnych, przemocowych zachowań z użyciem mediów elektronicznych np. telefonu komórkowego, Internetu. **Na czym polega?**

Między innymi na: wyzywaniu, straszaniu, poniżaniu kogoś w Internecie lub przy użyciu telefonu, robieniu komuś zdjęć lub rejestrowaniu filmów bez jego zgody, publikowaniu w Internecie lub rozsyłaniu telefonem zdjęć, filmów lub tekstów, które kogoś obrażają lub ośmieszają, podszywaniu się pod kogoś w Sieci. Jak każda przemoc – cyberprzemoc jest karna.



Czemu rodzic powinien być czujny?

Bo **Cyberprzemoc** zwykle nie kończy się gdy dziecko wyłączy telefon, komputer, wykasuje film, smsa... Sytuacja może przenieść się na szkolne, podwórkowe życie dziecka. Co może czuć? Na pewno pojawia się poczucie zagrożenia: przecież może nastąpić kolejny atak, inni staną się świadkami jego upokarzania, zacznie się wyśmiewanie... To pociąga pojawienie się uczucia strachu, osamotnienia, bezradności, wstydu. To jest trudna sytuacja z wieloma negatywnymi uczuciami... Dziecko nie jest w stanie samo sobie z tym poradzić!

Cyberprzemoc może przytrafić się każdemu z nas. Twojemu dziecku również.

CO WTEDY ZROBIĆ?

Nie zostawiaj dziecką samego z tym problemem!

Wybadaj dyskretnie sytuację – porozmawiaj z dzieckiem i zdobądź jak najwięcej informacji.

Słuchaj uważnie co dziecko mówi – może domyśla się kto jest sprawcą. Postarajcie się wspólnie ustalić jakiś plan działania. Zabezpiecz dowody cyberprzemocy – nagraj, zapisz, wydrukuj. Jeśli uznasz, że Ty i Twoje dziecko potrzebujecie natychmiastowego wsparcia zadzwoń na numer 0 800 100 100. Może okazać się, że trzeba skorzystać z pomocy psychologa, prawnika. Skontaktuj się z wychowawcą, pedagogiem, dyrektorem szkoły – wspólnie poszukamy rozwiązania.



Naucz swoje dziecko bezpiecznych zasad korzystania z Internetu, interesuj się tym co twoje dziecko robi w Sieci, co tam zamieszcza, nie bój się przyznać do niewiedzy, nie krytykuj, nie obwiniaj jak się coś stanie .

Rozmawiaj min. o tym, że:

- *Nie wolno podawać w sieci swoich danych osobowych, haseł, nie wolno opowiadać o rodzinie*
- *Trzeba być ostrożnym w kontakcie z nieznanym - nie wolno umawiać się z osobami poznanymi w sieci bez twojej zgody*
- *Nigdy nie można krzywdzić innych w Sieci i pozostawać obojętnym wobec krzywdy innych – trzeba to zgłosić dorosłemu!*



Strony internetowe, z których zaczerpnięto informacji i które warto odwiedzić:

*www.helpline.org.pl , www.116111.pl / dla dzieci / www.saferinternet.pl, www.dzieckowsieci.fdń.pl ,
www.dyzurnet.pl,*

opracowanie: Joanna Tlustochowicz – pedagog szkolny, Ewa Wojańczyk - wicedyrektor