

**Sprawozdanie**  
**z półkolonii, które odbyły się w dniach od 11.07. - 22.07.2016r.**  
**w Szkole Podstawowej nr 8 im. Adama Mickiewicza w Dąbrowie Górniczej.**

W okresie wakacyjnym tj. w dniach od 11.07. do 22.07.2016r. w Szkole Podstawowej nr 8 im. Adama Mickiewicza w Dąbrowie Górniczej, został zorganizowany jeden turnus półkolonii profilaktycznych. Uczestniczyło w nim 45 dzieci. Zajęcia prowadzone były w trzech grupach. Pracowało trzech wychowawców, kierownik półkolonii, pielęgniarka, pracownicy kuchni i obsługi.

Półkolonie miały charakter rekreacyjno - sportowo - artystyczno – profilaktyczny w oparciu o program profilaktyczno – wychowawczy pt.: „Tropiciele dobrych rozwiązań.”

Dzieci codziennie otrzymywały przygotowane w kuchni szkolnej dwa posiłki: śniadanie i obiad.

Cele ogólne i zadania programu przedstawione poniżej zostały osiągnięte.

**Cele:**

- Integracja grupy.
- Nabycie umiejętności współdziałania w grupie.
- Rozbudzanie aktywności poznawczej oraz rozwijanie zainteresowań.
- Kształtowanie umiejętności dbania o siebie i innych.
- Kształtowanie prawidłowych nawyków prozdrowotnych.
- Rozwijanie aktywności fizycznej.
- Poszerzanie wiadomości o otaczającym świecie.

**Zadania:**

- Nauka samodzielności i współdziałania w grupie.
- Rozwijanie zainteresowań poznawczych.
- Rozwijanie umiejętności artystycznych.
- Profilaktyka uzależnień.
- Kształtowanie postaw proekologicznych.
- Wskazywanie sposobów spędzania czasu wolnego.
- Rozwijanie umiejętności dokonywania właściwych wyborów.

Zgodnie z programem zorganizowano i przeprowadzono:

## 1. Wyjścia i wycieczki:

- ✓ Pogadanka z przedstawicielem Policji - dotycząca dbałości o bezpieczeństwo swoje i innych w czasie wakacyjnych wypraw i zabaw. Przypomnienie zasad poruszania się w kolumnie i podczas jazdy autokarem. - 11.07.2016r.
- ✓ Wyjście do kina Helios w Dąbrowie Górniczej na projekcję filmu : " Szajbus i pingwiny ". Film został oparty na faktach. Opowiadał o przygodach sympatycznego choć bardzo niesforne psa, który próbuje ocalić przed zagładą stado australijskich pingwinów. - 12.07.2016r.
- ✓ Wyjścia do Aquaparku Nemo w Dąbrowie Górniczej – wspólne zajęcia rekreacyjne na basenie, zabawy w wodzie ćwiczące sprawność fizyczną, w dniach 13.07.2016r. i 18.07.2016r.
- ✓ Wycieczka autokarowa do Gospodarstwa Agroturystycznego "Husar" w Kuźniczce Nowej. Zajęcia warsztatowe: " Ekologiczny survival". Nauka radzenia sobie w trudnych sytuacjach życiowych. Zabawy w przeszkodach w lesie, samodzielne, krzesanie ognia, strzelanie z łuku i nauka jazdy konnej - 14.07.2016r.
- ✓ Wyjście do Państwowej Straży Pożarnej w Dąbrowie Górniczej. Zapoznanie z pracą strażaka podczas gaszenia ognia, w wypadkach samochodowych, pomocy w razie klęsk żywiołowych i katastrof. Oglądanie samochodów strażackich wyposażonych w sprzęt gaśniczy. - 15.07.2016r.
- ✓ Wycieczka autokarowa do zamku w Będzinie. Poznanie historii powstania zamku w którym obecnie od 1956 r. jest Muzeum Zagłębia. Zwiedzanie pomieszczeń, wejście na wieżę widokową i podziwianie miasta, przejście z przewodnikiem Podziemiami Będzińskimi. - 19.07.2016r.
- ✓ Wyjście na zajęcia warsztatowe - " Lato z przygodą" do Miejskiej Biblioteki Publicznej w Dąbrowie Górniczej. Oglądanie przedstawienia pt. „ Z kotem w butach dookoła świata” przygotowanego przez Teatr Dziecięcych Marzeń w Krakowie. Zwiedzanie biblioteki. - 20.07.2016r
- ✓ Wycieczka autokarowa do Gospodarstwa Agroturystycznego „ Ranczo „ w Proboszczowicach. Lekcja przyrody w naturze, zwrócenie uwagi na zalety ekologicznego odżywiania. - 21.07.2016r.

## 2. Zajęcia sportowe i zabawy ruchowe

- ✓ Zabawy integracyjno-interakcyjno – ruchowe na obiekcie sportowym Szkoły Podstawowej nr 8 im. Adama Mickiewicza w Dąbrowie Górniczej ( boisko, sala gimnastyczna, plac zabaw ). - 11.07.2016r.

- ✓ Zabawy interakcyjne uczące samokontroli, panowania nad złością.-12.07.2016r.
- ✓ Zabawy ruchowe na odstresowanie. – 13.07.2016r.
- ✓ Zabawa – konkurs „ Mądrała „- Quiz dotyczący wiedzy o bezpieczeństwie i instytucjach pomocowych.- 15.07.2016r.
- ✓ Gimnastyka poranna. – 18.07.2016r.
- ✓ Ruchowe zabawy interakcyjne ( aktywne ciało, oczyszczony umysł ).– 18.07.2016r.
- ✓ Zabawy ruchowe na placu zabaw w Parku Hallera. - 20.07.2016r.
- ✓ Zabawy rozwojowe ćwiczące różne umiejętności społeczne:
  - Kończenie zdania:
    - Co ciekawego dzisiaj się działo ... ? - 19.07.2016r.
    - Kończenie zdań, dotyczących zainteresowań, mocnych i słabych stron oraz talentów... - 20.07.2016r.
    - Podczas półkolonii, najbardziej podobało mi się ... - 22.07.2016r.
  - Układanie haseł:
    - Propagujących samokontrolę jako alternatywę dla negatywnych emocji. – 12.07.2016r.
    - „ Co zrobić, gdy pojawi się problem z .....” ? W oparciu o wylosowany problem przez grupę. - 15.07.2016r.

### 3. Zajęcia profilaktyczno - wychowawcze:

- ✓ Zapoznanie z tematyką programu profilaktyczno-wychowawczego –„ Tropiciele na szlaku bezpiecznej wakacyjnej przygody” rozmowa kierowana, wykonanie grupowego logo z zasadami bezpieczeństwa na wakacjach, Spotkanie z przedstawicielem Policji. Pogadanka na temat dbałości o swoje bezpieczeństwo. -11.07.2016r
- ✓ „ Co to jest samokontrola ? Kiedy jest potrzebna ? Co robić, by nauczyć się panowania nad sobą ? Zabawa –„ Wybuchowy Walenty, spięta Sabina”. Ćwiczenia pokonywania złości i skupienia się nad wykonywaną czynnością. -12.07.2016r.
- ✓ „ Skąd biorą się problemy i czego mogą dotyczyć ?” Strategia rozwiązywania problemów. Zabawy ruchowe na odstresowanie, uczące jak radzić sobie ze swoimi problemami - burza mózgów. -13.07.2016r.

- ✓ Zajęcia profilaktyczno-wychowawcze w Gospodarstwie Agroturystycznym- „Husar”. Nauka radzenia sobie w trudnych sytuacjach, codziennego życia „Survival”. Gdy pada deszcz, w lesie, krzesanie ognia, strzelanie z łuku, jazda konno. -14.07.2016r.
- ✓ „ Kto może pomóc w sytuacji problemowej ?” Dyskusja , burza mózgów. Spotkanie ze strażakami. Omówienie zasad radzenia sobie gdy wybuchnie pożar, gdy jest wypadek samochodowy, powódź, zapoznanie ze sprzętem strażackim. -15.07.2016r.
- ✓ „ Dbamy o swoją witalność.” Pogadanka wskazująca aktywne i bezpieczne metody spędzania czasu wolnego takie jak: spacer, sport, rekreacja, jazda na rowerze, na rolkach, skakanka, basen, ulubione zabawy.-18.07.2016r.
- ✓ „ Co to jest uzależnienie ? Od czego można się uzależnić ? Zapoznanie kolonistów z definicją uzależnienia. Omówienie konsekwencji uzależnień min. od picia alkoholu, palenia papierosów, robienia zakupów, siedzenia przy laptopie, grania w różne gry, korzystania z telefonu, telewizora, objadania się, w oparciu o materiały wizualne. Uświadomienie kolonistom wpływu uzależnienia na życie człowieka. -19.07.2016r.
- ✓ „ Jakiej mądrości na temat szkodliwości używek możemy szukać w źródłach pisanych ?” Oglądanie i czytanie przykładowych ulotek, książek, wyszukiwanie informacji na stronie internetowej mówiącej o używkach. Podawanie przykładowych tytułów. -20.07.2016r.
- ✓ Zajęcia profilaktyczno-wychowawcze w Gospodarstwie Agroturystycznym „Ranczo” w Proboszczowicach. Lekcja przyrody w naturze. Zwrócenie uwagi na zalety zdrowego i ekologicznego odżywiania. – 21.07.2016r
- ✓ „ Bądź kumplem” , kampania podsumowująca tematykę programu –„ Tropiciele na szlaku bezpiecznej wakacyjnej przygody” pokaz multimedialny z omówieniem poszczególnych dni. Pogadanka na temat bezpiecznego spędzania czasu wolnego oraz zwrócenie szczególnej uwagi na różnego rodzaju zagrożenia, na jakie mogą być narażone dzieci i młodzież. Przekazanie informacji ma temat zagrożeń związanych z handlem ludźmi ( dziećmi).- 22.07.2016r.

4. Spotkanie z grupą Capocira - zajęcia sportowo - muzyczne - 22.07.2016r.

5. Zajęcia plastyczne w grupie:

- ✓ Tworzenie „Kolonijnego kontraktu” – składanie łódeczek metodą origami z kwadratów oraz wykonanie grupowego logo kredkami.-11.07.2016r.

- ✓ „Pozdrowienia z .....” w oparciu o doświadczenia z wycieczki w Kuźniczce Nowej” - rysowanie kredkami. - 14.07.2016r.
- ✓ Grupowa praca plastyczna collage „Mówimy NIE uzależnieniom „ Kolorowanie kredkami świecowymi.- 20.07.2016r.

#### 6. Zajęcia muzyczne:

- ✓ Piosenką witamy wakacje. Wybór piosenki kolonijnej o temacie profilaktycznym. - 11.07.2016r.
- ✓ Muzyczne powitanie i pożegnanie przez cały okres trwania półkolonii.
- ✓ Kolonijne muzykowanie, śpiewanie piosenki kolonijnej, zabawy ruchowe przy muzyce. – 19.07.2016r.
- ✓ Śpiewanie poznanych piosenek o tematyce profilaktyczno - wychowawczej i wakacyjnej.

#### 7. Konkursy indywidualne:

- ✓ Konkurs w parach „ Samokontrola”. – 12.07.2016r.
- ✓ Konkurs plastyczny „ Moja Przytulanka – uspokajanka”. – 13.07.2016r.
- ✓ Konkurs plastyczny „ Pozdrowienia z .....” ? -- 14.07.2016r.
- ✓ Konkurs - „ Mądrała” – Quiz dotyczący wiedzy o bezpieczeństwie i instytucjach pomocnych. -15.07.2016r.
- ✓ Konkurs sportowy „ Tor przeszkód”.- 18.07.2016r.
- ✓ Konkurs plastyczny „ Wiem co jem ?”- 21.07.2016r,

8. Na zakończenie turnusu przygotowano okolicznościowe dyplomy, drobne upominki dla każdego uczestnika i wykonano wspólne grupowe zdjęcie.