

**Sprawozdanie z półkolonii letnich
zorganizowanych w dniach od 13.07. - 24.07.2015r.
w Szkole Podstawowej nr 8 im. Adama Mickiewicza w Dąbrowie Górniczej**

W okresie wakacyjnym tj. w dniach od 13.07.2015r. do 24.07.2015r. w Szkole Podstawowej nr 8 im. Adama Mickiewicza w Dąbrowie Górniczej, został zorganizowany jeden turnus półkolonii profilaktycznych. Uczestniczyło w nim 45 dzieci. Zajęcia prowadzone były w trzech grupach. Pracowało trzech wychowawców, kierownik półkolonii, pielęgniarka, pracownicy kuchni i obsługi.

Półkolonie miały charakter rekreacyjno - sportowo - artystyczno - profilaktyczny. Dzieci codziennie otrzymywały przygotowane w kuchni szkolnej dwa posiłki: śniadanie i obiad.

Cele ogólne i zadania programu przedstawione poniżej zostały osiągnięte.

Cele:

- Nabycie umiejętności współdziałania w grupie, integracja grupy.
- Kształtowanie prawidłowych nawyków zdrowotnych i postaw prospołecznych.
- Kształtowanie umiejętności dbania o siebie i innych.
- Rozbudzanie aktywności poznawczej oraz rozwijanie zainteresowań.
- Rozwijanie aktywności fizycznej.
- Poszerzanie wiadomości o środowisku naturalnym.

Zadania:

- Nauka współpracy i współdziałania w grupie rówieśniczej.
- Profilaktyka uzależnień.
- Rozwijanie zainteresowań poznawczych.
- Kształtowanie postaw proekologicznych.
- Rozwijanie umiejętności artystycznych.
- Rozwijanie umiejętności dokonywania właściwych wyborów.
- Wskazywanie sposobów spędzania czasu wolnego.

Zgodnie z programem zorganizowano i przeprowadzono:

1. Wyjścia i wycieczki:

- Wyjście na zajęcia warsztatowe – „Lato rozrywkowe” do Miejskiej Biblioteki Publicznej w Dąbrowie Górniczej - 14.07.2015r.
- Wyjścia do Aquaparku Nemo w Dąbrowie Górniczej - zajęcia rekreacyjne na basenie w dniach 15.07.2015r. i 22.07.2015r.

- Wycieczka autokarowa do Ośrodka "Husar" w Kuźniczce Nowej - zajęcia warsztatowe: „Pszczoly - nauczycielki ekologii ”. Wyrób świec woskowych i nauka jazdy konnej - 16.07.2015r.
- Wyjście do Państwowej Straży Pożarnej w Dąbrowie Górniczej. Zapoznanie z pracą strażaka i sprzętem gaśniczym - 17.07.2015r.
- Wycieczka autokarowa do Pszczyny. Zwiedzanie zagrody żubrów, Skansenu Ziemi Pszczyńskiej i Muzeum Zamkowego - 20.07.2015r.
- Wyjście do kina Helios w Dąbrowie Górniczej na projekcję filmu : „W głowie się nie mieści ”- 21.07.2015r.
- Wycieczka autokarowa do Muzeum Chleba w Bytomiu - Radzionkowie. Wypiekanie chałek i poznanie tradycji wypieku chleba - 23.07.2015r.

2. Zajęcia sportowe i zabawy ruchowe

- Tworzymy jedną drużynę " - gry i zabawy sportowe o charakterze integracyjnym na sali gimnastycznej Szkoły Podstawowej nr 8 im. Adama Mickiewicza w Dąbrowie Górniczej - 13.07.2015r.
- Zabawy ruchowe na placu zabaw w Parku Hallera - 14.07.2015r.
- Zabawy dramowe dotyczące zagrożeń w sieci - 21.07.2015r.
- Zabawy rozwojowe ćwiczące uczucia:
 - Kończenie zdania:
 - Interesuję się... - 15.07.2015r.
 - Najciekawsze w muzeum było ...- 23.07.2015r.
 - Podczas półkolonii podobało mi się ... - 24.07.2015r.

3. Zajęcia profilaktyczne:

- „**Wakacyjne rady** ”– pogadanka przedstawiciela Policji dotycząca dbałości o bezpieczeństwo swoje i innych w czasie wakacyjnych zabaw i wypraw nad morze, w góry, podczas podróży oraz w czasie wolnym. Zwrócenie szczególnej uwagi na używki, a zwłaszcza „dopalacze ” i konsekwencje ich zażywania. - 13.07.2015r.
- „**Stop agresji**” Jak rozstrzygać nieporozumienia? – zabawy kształtujące umiejętności opanowania i przezwyciężania złości i agresji. Nauczanie poprzez zabawę przestrzegania zasad kultury osobistej , życzliwej postawy wobec innych, naśladowanie pozytywnych cech ludzkich przy rozwiązywaniu problemów. Przeprowadzono następujące zabawy: „ Tajemnicze koperty ”, „Cebula ” , „ Zgadnij jaki jestem ”, „ Kto mi może pomóc ”14.07.2015r.
- „**Na czym polega uzależnienie?**”– zapoznanie uczniów z definicją „uzależnienia”, uświadomienie kolonistom wpływu środków uzależniających na życie człowieka, na jego zdrowie. Przygotowywanie do świadomych wyborów dotyczących własnego zdrowia. Tworzenie w grupach, na dużym formacie, portretów osoby uzależnionej i nieuzależnionej. - 15.07.2015r.

- „**Dbam o zdrowie**” - piramida żywieniowa – kształtowanie u dzieci odpowiednich nawyków żywieniowych, dotyczących spożywania warzyw, owoców i nabiału. Uświadomienie dzieciom konieczności spożywania owoców, warzyw i innych produktów zdrowych oraz ograniczenia takich jak słodycze. Segregowanie żywności na zdrową i niezdrową. Wykonanie plakatu promującego zdrowy styl życia - 16.07.2015r.
- „**Jak należy współpracować w grupie ?**”- Kształtowanie postawy tolerancji wobec rówieśników, budowanie umiejętności poszanowania praw innych, kształtowanie postawy fair play oraz zgodnego współdziałania w grupie. – 17.07.2015r.
- „**Jak chronić środowisko naturalne ?**”.- Zaprezentowanie uczniom sposobów na ograniczenie niekorzystnych oddziaływań na środowisko w naszym codziennym życiu, budowanie odpowiedzialności za środowisko w którym żyje. Zwrócenie uwagi na oszczędzanie wody, energii elektrycznej oraz segregacji odpadów.- 20.07.2015r.
- „**Zagrożenia w sieci – Internet**”.Uświadomienie dzieciom zagrożeń, które czekają na nich w sieci oraz promowanie bezpiecznego i racjonalnego korzystania z Internetu, zapoznanie z zasadą ograniczonego zaufania – „ Kto jest po drugiej stronie? ”. Wskazywanie zalet i korzyści wynikających z korzystania z Internetu. Wykonanie w grupach plakatu zawierającego apel o bezpieczeństwo w sieci. - 21.07.2015r.
- „**Dopalacze i negatywne skutki ich zażywania. Palenie papierosów i jego skutki dla organizmu człowieka**”. Zapoznanie uczniów z przejściowymi i trwałymi skutkami palenia papierosów, zażywania dopalaczy. Poznanie substancji chemicznych zawartych w papierosie, dopalaczach i ich wpływu na organizm człowieka. Ćwiczenia asertywności poprzez odgrywanie scenek dramatycznych o negatywnych skutkach zażywania używek. - 22.07.2015r.
- „**My i alkohol**”.Wyjaśnienie pojęcia – „ alkohol ”, ukazanie jego różnych postaci. Zapoznanie uczniów z bezpośrednimi skutkami działania alkoholu, szkodliwością spożywania oraz zagrożeniem uzależnienia. Rozwiązywanie krzyżówki z hasłem „ Alkohol ”. Przeprowadzenie quizu – „ Bingo o alkoholu ” - 23.07.2015r.
- **Projekcja filmu - „Zastanów się czy warto”**- 24.07.2015r. podsumowującego zakres działań profilaktycznych podczas półkolonii letnich. Wypowiedzi młodych osób zachęcających do zdrowego stylu życia, bez papierosów, dopalaczy i alkoholu.

4. Spotkanie z grupą Capoeira - zajęcia sportowo - muzyczne - 24.07.2015r.

5. Zajęcia plastyczne:

- „ Czego nauczyłem się na warsztatach ” - rysowanie kredkami - 14.07.2015r.
- „ Woda zdrowia doda ” - wyklejanka - 15.07.2015r.
- „ Mój przyjaciel strażak ” - malowanie farbami - 17.07.2015r.
- „ Układanie haseł propagujących zdrowy styl życia ” - 22.07.2015r.

6. Zajęcia muzyczne i komputerowe :

- Wybór piosenki kolonijnej o tematyce profilaktycznej - 13.07.2015r.
- Śpiewanie piosenki kolonijnej - 14.07.2015r.
- Aerobic - 16.07.2015r.
- Zabawy muzyczne przy dźwiękach gitary - 17.07.2015r.
- Muzyka relaksacyjna - 20.07.2015r.
- Śpiewanie poznanych piosenek o tematyce profilaktycznej: - 24.07.2015r.
 - „ Stop agresji, stop przemocy”
 - „ Używka – fałszywka”

7. Konkursy:

- Konkurs sportowy - rozgrywki sportowe – „Wyścigi rzędów, skoki na skakance, rzut do kosza " - 13.07.2015r.
- Konkurs plastyczny – „ Niesamowite wynalazki " - 14.07.2015r.
- Konkurs plastyczny – „ Mój przyjaciel strażak " - 17.07.2015r.
- Komputerowy konkurs graficzny – „ Dzieci i sieci " - 21.07 2015r.
- Konkurs muzyczny - karaoke - 24.07.2015r.

8. Na zakończenie turnusu przygotowano okolicznościowe dyplomy, drobne upominki dla każdego uczestnika i wykonano wspólne grupowe zdjęcie.