

***Sprawozdanie z półkolonii, które odbyły się w dniach
od 03.07. - 14.07.2017r.
w Szkole Podstawowej nr 8
im. Adama Mickiewicza w Dąbrowie Górniczej***

W okresie wakacyjnym w dniach od 03.07.2017r. do 14.07.2017r. w Szkole Podstawowej nr 8 im. Adama Mickiewicza w Dąbrowie Górniczej, został zorganizowany jeden turnus półkolonii profilaktycznych. Uczestniczyło w nim 45 dzieci. Zajęcia prowadzone były w trzech grupach. Pracował kierownik półkolonii, trzech wychowawców, pielęgniarka, pracownicy kuchni i obsługi. Półkolonie miały charakter rekreacyjno – sportowo - artystyczno – profilaktyczny w oparciu o program profilaktyczno – wychowawczy pt; „Bezpiecznie w wakacje i nie tylko”. Dzieci codziennie otrzymywały przygotowane w kuchni szkolnej dwa posiłki: śniadanie i obiad.

Cele ogólne i zadania programu przedstawione poniżej zostały osiągnięte.

Cele:

- Integracja grupy.
- Nabycie umiejętności współdziałania w grupie.
- Rozbudzanie aktywności poznawczej oraz rozwijanie zainteresowań.
- Kształtowanie umiejętności dbania o siebie i innych.
- Kształtowanie prawidłowych nawyków prozdrowotnych.
- Rozwijanie aktywności fizycznej.
- Poszerzanie wiadomości o otaczającym świecie.

Zadania:

- Nauka samodzielności i współdziałania w grupie.
- Rozwijanie zainteresowań poznawczych.
- Rozwijanie umiejętności artystycznych.
- Profilaktyka uzależnień.
- Kształtowanie postaw proekologicznych.
- Wskazywanie sposobów spędzania czasu wolnego.
- Rozwijanie umiejętności dokonywania właściwych wyborów.

Zgodnie z programem zorganizowano i przeprowadzono:

1. Wyjścia i wycieczki:

- ✓ Pogadanka z przedstawicielem Policji - dotycząca dbałości o bezpieczeństwo swoje i innych w czasie wakacyjnych wypraw i zabaw. Przypomnienie zasad poruszania się w kolumnie i podczas jazdy autokarem. - 03.07.2017r.
- ✓ Wyjście do kina Helios w Dąbrowie Górniczej na projekcję filmu : „Gru, Dru i Minionki" film w którym ponownie spotkamy się z Gru i jego adoptowanymi córkami: Margo, Edith i Agnes oraz Minionkami a także nową postacią brata bliźniaka Gru, czyli Dru.- 04.07.2017r.
- ✓ Wycieczka do Muzeum Pożarnictwa w Mysłowicach. Zapoznanie z największą w kraju kolekcją pojazdów, sprzętu i sztandarów pożarniczych. - 05.07.2017r.
- ✓ Wycieczka do obserwatorium astronomicznego w Dąbrowie Górniczej; Kosmos Tajemnice Wszechświata: KOLONIZACJA KOSMOSU. Na podbój Księżyca i Czerwonej Planety (film), zwiedzanie Obserwatorium połączone z teleskopowymi pokazami Słońca (plamy słoneczne i protuberancje). – 06.07.2017r.
- ✓ Wycieczka autokarowa do Gospodarstwa Agroturystycznego „Husar" w Kuźniczce Nowej. Zajęcia warsztatowe: „Od ziarenka do bochenka”, (pokaz orania i bronowania przy użyciu konia; młócenie zboża cepami; mielenie zboża na żarnach; przygotowanie ciasta chlebowego; przygotowanie pieca do wypieku chleba; pieczenie chleba; wyrób masła domowym sposobem; nauka jazdy konnej (omówienie zasad bezpieczeństwa, nauka wsiadania, zsiadania, spacer na koniu) – 07.07.2017r.
- ✓ Wyjście na zajęcia warsztatowe do Miejskiej Biblioteki w Dąbrowie Górniczej na zajęcia „Lato wynalazców”, udział w warsztatach gdzie dzieci śpiewały wybrane utwory na karaoke, zwiedzanie biblioteki 10.07.2017r.

- ✓ Wycieczka autokarowa do Sztolni Królowej Luizy w Zabrze. Głównym celem zajęć była interakcja, aktywna nauka i zabawa. W Bajtel Grubie, czyli zabawkowej kopalni dzieci poznały interaktywne maszyny m.in. śrubą Archimedesesa, słoneczną zapalniczką, systemem zapór wodnych i wodospadów, pompą wodną i labirynt. Podziwiali także interesujące eksponaty wojskowe: pojazdy gaśnicowe, transportery opancerzone, wojskowe samochody ciężarowe, wyrzutnie rakiet, a nawet czołgi, którym jednym z nich dzieci miały przyjemność się przejechać - 11.07.2017r.
- ✓ Wyjście na wycieczkę do WORD w Dąbrowie Górniczej (zajęcia warsztatowe – spotkanie z policjantami, poszerzanie wiedzy na temat bezpiecznych zachowań w ruchu drogowym – 12.07.2017r.
- ✓ Wyjścia na basen do Gimnazjum nr 4 w Dąbrowie Górniczej– wspólne zajęcia rekreacyjne na basenie, zabawy w wodzie ćwiczące sprawność fizyczną, w dniach 13.07.2017r. i 14.07.2017r.

2. Zajęcia sportowe i zabawy ruchowe

- ✓ Zabawy integracyjno-interakcyjno – ruchowe na obiekcie sportowym Szkoły Podstawowej nr 8 im. Adama Mickiewicza w Dąbrowie Górniczej (boisko, sala gimnastyczna, plac zabaw). -03.07.2017r.
- ✓ Zabawy interakcyjne uczące samokontroli, panowania nad złością.
- ✓ Zabawy ruchowe na odstresowanie.
- ✓ Gimnastyka poranna ciała i umysłu.
- ✓ Ruchowe zabawy interakcyjne (aktywne ciało, oczyszczony umysł)
- ✓ Zabawy ruchowe na placu zabaw w Parku Hallera.
- ✓ Zabawy rozwojowe ćwiczące różne umiejętności społeczne:

3. Zajęcia profilaktyczno - wychowawcze:

- ✓ Zapoznanie z tematyką programu profilaktyczno-wychowawczego – „Bezpiecznie w wakacje i nie tylko” - pogadanki, rundki, burza mózgów w oparciu o materiały akcji „Bezpieczne wakacje”
- ✓ - zabawy ruchowe, integracyjne: konkurs rzutów do celu, wyścigi rzędów rozmowa kierowana, wykonanie grupowego logo z zasadami bezpieczeństwa na wakacjach, Spotkanie z przedstawicielem Policji. Pogadanka na temat dbałości o swoje bezpieczeństwo. -03.07.2017r.

- ✓ „Bezpiecznie z multimediami” - pogadanka, rundki, burza mózgów w oparciu o materiały informacyjne dotyczące bezpieczeństwa w sieci – 04.07.2017r.
- ✓ „Kto mi może pomóc” - pogadanka, rundki, burza mózgów na temat pomocy: czym jest pomoc, kto może pomóc, instytucje pomocowe, numery alarmowe (ulotki informacyjne) - 05.07.2017r.
- ✓ „Jak spędzać czas wolny”- pogadanka, rundki, burza mózgów na temat różnych form aktywnego spędzania czasu wolnego (ulotki informacyjne) - 06.07.2017r.
- ✓ „Relaks najlepszy na stres”- podanka, rundki, burza mózgów na temat stresu i różnych form radzenia sobie w sytuacjach stresowych - relaksacja z naturą – zajęcia w gospodarstwie agroturystycznym – 07.07.2017r.
- ✓ „Lustereczko powiedz ..- czyli o roli książek w naszym życiu” - podanka, rundki, burza mózgów na temat źródeł pisanych (ulotki, książki, informacje internetowe), jak selekcjonować informacje, jak nie dać się zmanipulować reklamie, nie ulegać negatywnym namowom innych – 10.07.2017r.
- ✓ „Po co nam marzenia?” - podanka, rundki, burza mózgów: co to są marzenia, jak można osiągać to o czym marzymy, kim chciałbym zostać w przyszłości, jak ważne jest stawianie sobie realnych celów, planowanie, działanie, aktywność własna - zajęcia warsztatowe z animatorami w Parku Techniki Wojskowej, mini sztolni (Sztolnia – Zabrze) – 11.07.2017r.
- ✓ „Bezpieczni na drodze” - pogadanka, rundki na temat bezpieczeństwa w ruchu drogowym - zajęcia warsztatowe w WORD – 12.07.2017r.
- ✓ „W zdrowym ciele zdrowy duch” - podanka, rundki, burza mózgów na temat zdrowego trybu życia (jako alternatywy dla uzależnień), „Mini – kino kolonijne” oglądanie filmików edukacyjnych dotyczących zdrowego trybu życia – 13.07.2017r.

- ✓ „Uśmiech rodzi uśmiech” - pogadanka, rundki, burza mózgów na temat znaczenia dobrego samopoczucia, metod podnoszenia nastroju, tworzenia wokół siebie dobrej atmosfery;
- ✓ - „Bądź kumplem” – kampania kolonijna podsumowująca tematykę programu /pokaz multimedialny/;
- ✓ - „Jestem bezpieczny na wakacjach i nie tylko” kampania kolonijna /pokaz multimedialny/ - 14.07.2017r.

4. Zajęcia plastyczne w grupie:

- ✓ - wspólne tworzenie „Kolonijnego kontraktu”
- ✓ - prace plastyczne „Bezpieczne wakacyjne zabawy” (logo z zasadami bezpieczeństwa na wakacjach)
- ✓ - prace plastyczne - „Mój ulubiony bohater filmowy”
- ✓ - prace plastyczne „Kreatywnie i aktywnie w Dąbrowie Górniczej” (stworzenie grupowej pracy o tym gdzie warto w Dąbrowie Górniczej aktywnie spędzać czas wolny)
- ✓ - praca plastyczna: zakładka do książki promująca rozsądne korzystanie z różnych informacji
- ✓ - prace plastyczne „Bezpieczni na drodze”

5. Zajęcia muzyczne:

- ✓ Muzyczne powitanie i pożegnanie przez cały okres trwania półkolonii.
- ✓ Kolonijne muzykowanie, śpiewanie piosenki kolonijnej, zabawy ruchowe przy muzyce. - muzykoterapia: piosenki o profilaktycznym charakterze z układem tanecznym.
- ✓ Śpiewanie poznanych piosenek o tematyce profilaktyczno - wychowawczej i wakacyjnej.

6. Konkursy indywidualne i grupowe:

- ✓ - konkurs plastyczny „Strażak w akcji” – 05.07.2017r.
- ✓ - Konkurs sportowy „Spartakiada kolonijna”:
 - a. konkurencje sportowe na wesoło z kolorowymi kuleczkami: traf do celu piłeczką, wyścigi z piłeczką na czas /na łyżeczce, na ramieniu, między nogami/, zbieranie piłeczek na czas, gra w dwa ognie
 - b. konkurs na dobre słuchanie /prowadzący czyta wesoły tekst dotyczący zdrowego trybu życia – po przeczytaniu każdy uczestnik ma za zadanie narysować jak najwięcej szczegółów dotyczących zdrowego trybu życia /z czytanego tekstu/
 - c. opracowanie własnego układu tanecznego do wybranej piosenki o profilaktycznym charakterze - konkurs
- ✓ Konkurs śpiewania piosenek poznanych na półkolonii
- ✓ Konkurs na Króla/Królową „Wzorowe zjedanie posiłków”
- ✓ Konkurs plastyczny „Śpiewnik kolonijny” – śpiewnik uzupełniany codziennie o piosenki poznane na półkolonii

7. Zakończenie:

Na zakończenie turnusu dzieci otrzymały broszurki edukacyjne, dzięki współpracy z WORD-em i odblaski. Nagrodą za ich aktywny wysiłek, dyscyplinę i kulturę był dyplom aktywnego uczestnika półkolonii i upominki, które otrzymali wszyscy uczestnicy.