

W ramach powtórzenia materiału z RKO proponuję abyście przygotowali krzyżówkę (tym razem nie piszecie odpowiedzi, tylko same pytania), o rozwiązanie której poprosicie rodziców albo rodzeństwo (sprawdźcie ich wiedzę na temat Wam już dobrze znany, może tym razem to Wy nauczycie czegoś przydatnego innych). Możecie im ułatwić zadanie podając hasło, np. resuscytacja.

A z rzeczy aktualnych:

Przeczytaj ze zrozumieniem tematy:

1. Tamowanie krwawień i krwotoków (str. 95)

oraz

2. Złamania i zwichnięcia (str. 99)

Przygotuj krótką notatkę uwzględniając w niej najważniejsze punkty:

1. Temat:

-rodzaje krwawień,

-rodzaje opatrunków,

-pierwsza pomoc przy krwotoku zewnętrznym i przy podejrzeniu krwotoku wewnętrznego (pozycja przeciwwstrząsowa).

2. Temat:

-rodzaje złamań i ich objawy

-objawy zwichnięć i skręceń

-zasady udzielania pierwszej pomocy (w przypadku złamań i zwichnięć)

Zwróćcie szczególną uwagę na PODSUMOWANIE na końcu każdego tematu w książce

*W ramach zadania domowego, poproście kogoś z domowników aby został waszym „modelem” i spróbujcie wykonać opatrunek uciskowy (np. podczas skaleczenia przedramienia)