



*W ciszy można każdego usłyszeć, więc mówimy  
**STOP** hałasowi*

20 procent uczniów szkół podstawowych ma zaburzenia słuchu, a 30 procent tzw. szumy uszne!!!

Hałas to niepożądane, nieprzyjemne, dokuczliwe głośne dźwięki (np. krzyki, piski podczas przerw międzylekcyjnych).

Hałas wywołuje: stres, brak koncentracji, bóle głowy lub brzucha, wybuchy złości, agresji, przemocy.

Hałas może osłabiać słuch, a nawet grozi jego utratą.

### Warto wiedzieć



► **Natężenie hałasu na przerwie szkolnej- 85 do 100 dB**

**70 dB działa już szkodliwie na nasze zdrowie!!!**



- **ZACZNIJ OD SIEBIE**
- **ZWRACAJ UWAGĘ INNYM – REAGUJ NA SZKODLIWE ZACHOWANIA**
- **NIE BĄDŹ OBOJĘTNY**

***Tu chodzi o twoje zdrowie i bezpieczeństwo***