

Dzień dobry,

W związku z niemożliwością uczęszczania do szkoły, pracą zdalną z uczniem chciałabym poinformować, że i ja, psycholog Anna Kucharska-Hul proponuję taką zdalną pracę z uczniem oraz z rodzicem, ponieważ po 2 tyg L4 jestem znów obecna dla uczniów i dla Państwa na posterunku. Służę pomocą i wsparciem.

Jeśli ktokolwiek potrzebowałby napisać, porozmawiać czy o coś zapytać to zapraszam do kontaktu poprzez e-maila: sp8psycholog@gmail.com.

Żyjemy obecnie w trudniejszej terażniejszości, w sytuacji która jest dla nas nieznaną. W związku z tym pojawia się wiele pytań, lęk i różne emocje. Dlatego bardziej niż zwykle potrzebujemy wsparcia, rozmowy, wysłuchania, nabycia umiejętności oswojenia się z lękiem, uzyskania odpowiedzi na pytania, które nas dręczą. W związku z powyższym proszę się nie krępować i pisać do mnie o dowolnej porze w tygodniu roboczym- od poniedziałku do piątku. Jestem do Państwa/uczniów dyspozycji i służę pomocą psychologiczną, wsparciem, rozmową.

Osoby, które pilnie będą potrzebowały porozmawiać to proszę o kontakt na maila, poprzez którego umówimy się na rozmowy online na messengerze czy poprzez inny komunikator. Na takie rozmowy online jestem dostępna dla Państwa tak jak w szkole, a więc w: poniedziałki, środy i czwartki wg grafiku umieszczonego na stronie i mailowo cały tydzień roboczy.

Dbajcie o siebie.

Dużo zdrowia życzę.

Pozdrawiam,

Anna Kucharska-Hul, psycholog